



MÄKIHYPPYN JA YHDISTETYN HOPEASOMPA 20.-22.3.2020 Tapio Räisänen -Mäkikeskuksessa Taivalkoskella

KILPAILUOHJELMA

Perjantai 20.03.2020

- 12.00-17.00 Vapaa mäkiharjoitus kaikissa mäissä omien valmentajien valvonnassa. Hissimaksut maksettava.
- 18-20.00 Joukkueenjohtajien lauantain kokous monitoimitalossa (lauantain numeroiden jako) Hiihtoladut avoimna tutustumista varten

Lauantai 21.03.

- Mäkihyppy**
- 09.00-09.15 Pituusmittaus parakissa ankkurihissin juurella
- 10.30-11.45 Mäki K49, T16v. ja P16v. koekierros ja 2 kisahyppyä
- 11.45-12.30 Mäki K36, T14v. ja P14v. koekierros ja 2 kisahyppyä
- 12.30-13.15 Mäki K20, T12v. ja P12v. koekierros ja 2 kisahyppyä
- 13.15-14.30 Mäki K10, T10v. ja P10v. koekierros ja 2 kisahyppyä
- 14.45-15.30 Parikilpailu K36 alle 14v. tai nuorempi ja K20 alle 12v. tai nuorempi, 2+2 kisahyppyä
- 15.30-15.45 Avoin sarja, mäki K6, koekierros ja 2 kisahyppyä (ei hopeasompa)
- 15.45 Lauantain kilpailujen palkintojen jako, hiihtostadion (palkitaan 6 T, 6 P)
- 18.15-18.45 Sunnuntain kilpailujen joukkueenjohtajien kokous, monitoimitalo (kilpailunumeroiden jako)

Sunnuntai 22.03.

- Yhdistetty**
- 09.30-10.10 Mäki K49, T16v. ja P16v. koekierros ja 2 kisahyppyä
- 10.10-11.00 Mäki K36, T14v. ja P14v. koekierros ja 2 kisahyppyä
- 11.00-11.45 Mäki K20, T12v. ja P12v. koekierros ja 2 kisahyppyä
- 11.45-12.15 Mäki K10, T10v. ja P10v. koekierros ja 2 kisahyppyä
- 12.15-12.45 Mäki K6, avoin sarja, koekierros ja 1 kisahyppy (ei hopeasompa)
- 13.00-13.45 T16v. ja P16v. hiihto 5 km
- 13.45-14.20 T14v. ja P14v. 3 km
- 14.20-15.00 T12v. ja P12v. 2 km
- 15.00-15.30 T10v. ja P10v. 1 km
- 15.30-15.45 Avoin sarja, 0,5 km.
- Sunnuntain palkintojen jako kurvipaikalla (palkitaan 6 T ja 6 P).

Ilmoittautumiset

Viimeistään perjantaina 13.03.2020 klo 18.00: tuomo.leinonen@pp4.inet.fi liiton lomakkeella.
Osallistumismaksut: 27,- /urheilija, laji (sis. hissit kilp.päivinä la-su) ja parikilp. 20,- / joukkue.
Maksut: TaKu/mäkijaosto **FI56 5455 0740 0195 09** maksettava ilmoittautumisen yhteydessä. **HUOM! Jälki-ilmoittautumisia ei oteta vastaan.**

Tiedustelut

Tapio Räisänen 0400680540 tai tapio6@gmail.com tai Tuomo Leinonen 0400284652.

Majoitusvaraukset

- | | |
|----------------------|------------|
| -Hotelli Herkko | 08-7171700 |
| -Kuuharjun Mökit | 0400680540 |
| -Asuntohotelli Ruska | 0405827789 |
| -VaaraSport | 0443098500 |
| -Taivalkeidas | 0407307642 |

Kisaruokailut

Hiihtokeskuksessa rinnekahvilassa grilliruokaa ja pientä purtavaa.
Monitoimitalossa grillimakkaraa, kahvia, teetä ja pullaa.
Ravintolaruokaa **HOTELLI HERKOSSA.**

Ruokailumahdollisuus myös Kosken Topparissa (ABC).

TERVETULOA ! TR 19.1.